

Coronavirus y pacientes con enfermedades reumáticas

30 Mar 2020

Desde la Sociedad Española de Reumatología queremos enviar un mensaje de tranquilidad a los pacientes con enfermedades reumáticas, especialmente a aquellos que reciben tratamientos biológicos o fármacos inmunosupresores. En este sentido, les pedimos que **no tomen decisiones unilaterales sobre la suspensión del tratamiento por miedo a la infección** y que cualquier duda en este sentido, la **consulten con su médico**.

El coronavirus (Covid-19) causa síntomas como fiebre, malestar, cansancio, tos y sensación de falta de aire. **La forma de prevenir el contagio es la misma que ante otros virus respiratorios**, es decir, lavarse las manos frecuentemente; evitar tocarse boca, nariz y ojos; cubrirse boca y nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable al toser o estornudar; y, en caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas. En personas con síntomas de posible infección puede ser útil el uso de mascarillas si pueden acceder a ellas, pero esto no debe ser justificación para relajar las otras medidas mencionadas.

Hasta la fecha, no se ha descrito que los pacientes con enfermedades reumáticas que reciben tratamientos biológicos o con fármacos inmunosupresores sean un grupo de riesgo para desarrollar formas más graves de la enfermedad causada por el coronavirus. Incluso cabe la posibilidad de que algunos de los tratamientos que reciben tengan cierto efecto protector sobre el desarrollo de la enfermedad o su evolución a formas graves. Sin embargo, en este estado de incertidumbre, un número importante de médicos considera razonable considerar estos pacientes como “de riesgo” y actuar consecuentemente en caso de que se contagien. En cualquier caso, desde la SER, insistimos en que **no se dejen llevar por bulos o información alarmista** y consulten con su médico las dudas que les puedan surgir. Asimismo, les recordamos que, ante un episodio de fiebre alta, deben acudir al médico o llamar a los números de teléfonos gratuitos habilitados al efecto por las distintas Comunidades Autónomas para recibir indicaciones, pero **nunca automedicarse o tomar decisiones unilaterales sobre su medicación**.

Queremos insistir en que **la medida más importante para disminuir el riesgo de contagio** de los pacientes y de los familiares **es cumplir a rajatabla** con las medidas de **aislamiento social**. **#QuédateEnCasa**.

Por último, aconsejamos seguir las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud ([descargar aquí](#)) y para consultar más información, visitar fuentes oficiales, como la web del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, (haciendo [clic aquí](#)).